

Themawijzer

bij Dappere Dieren, Sterke Gevoelens • 15 verhalen over moed, vriendschap en zelfvertrouwen

Voor ouders, leerkrachten, pedagogisch medewerkers en hulpverleners • kinderen van ongeveer 4 tot 8 jaar • elk verhaal is ongeveer vijf minuten voorlezen



Wat er in deze wijzer staat

Welk verhaal past bij welk gevoel, hoe je een verhaal inzet in drie stappen, waarom dat werkt in het kinderebrein en tips voor thuis, in de klas en in de praktijk.

speelstudio.nl

Welk verhaal bij welk gevoel?

Elk verhaal draait om één herkenbaar gevoel. Een kind ziet dat gevoel eerst bij een dier, en dat maakt praten veiliger: het gaat even niet over 'mij'. Kies het verhaal dat past bij wat een kind nu nodig heeft.

Nr	Dier	Verhaal	Gevoel	Handig bij
01	Leo de leeuw	De leeuw die niet durfde te brullen	Bang om uitgelachen te worden	Faalangst, spreken in de kring, meedoen
02	Ellie de olifant	Ellie onthoudt alles	Verdriet zien bij een ander	Empathie, vriendschap, eenzaamheid
03	Shelly de schildpad	Langzaam-maar-zeker Shelly	Langzaam is ook goed	Eigen tempo, doorzetten, vergelijken
04	Pip de pinguïn	Pip vindt zijn kring	Erbij willen horen	Anders zijn, aansluiten bij de groep
05	Hazel de egel	Hazels stekelige probleem	Angst voor afwijzing	Zelfbeeld, jezelf mogen zijn
06	Delphi de dolfijn	Delphi en de grote golf	Samen in plaats van alleen	Samenwerken, opvallen, teamgevoel
07	Rosie het konijn	Rosies haastprobleem	Alles te snel doen	Impulsiviteit, eerst denken dan doen
08	Gigi de giraffe	Wat Gigi van bovenaf kan zien	Je eigen talent ontdekken	Zelfvertrouwen, talenten
09	Ash & Ember de wolven	Toen de roedel het oneens was	Ruzie en het oneens zijn	Conflicten, perspectief nemen
10	Bella de vlinder	Bella's lange, donkere wachttijd	Wachten en verandering	Geduld, spanning voor iets nieuws
11	Coco de koala	Coco's stille hoekje	Rust en stilte nodig hebben	Prikkels, stille kinderen, rust
12	Eddie de arend	Eddies eerste vlucht	Opnieuw proberen na mislukken	Faalangst, doorzetten, fouten maken
13	Felix de vos	De vos die de waarheid vertelde	Eerlijk zijn als het moeilijk is	Jokken, schuld, goedmaken
14	Hugo de hamster	Hugo's grote hart in een klein lijfje	Klein maar belangrijk	Opletten, helpen, zelfvertrouwen
15	Percy de papegaai	Percy zegt iets verkeerd	Woorden die pijn doen	Pesten, napraten, sorry zeggen

Zo gebruik je een verhaal

Drie stappen

1 • Lees voor

Kies een verhaal dat past bij het moment, of lees het juist op een rustig moment ná iets moeilijks. Onderbreken mag.

2 • Stel drie vragen

Wat voelde het dier?
Ken jij dat gevoel?
Wat hielp het dier?

3 • Doe iets samen

Een klein spelletje maakt het gevoel voelbaar in het lijf. Per verhaal staat er een idee op de gesprekskaarten.

Waarom dit werkt

Afstand geeft veiligheid. Praten over een ander houdt het alarmsysteem in het brein (de amygdala) rustiger dan praten over jezelf. Het dier voelt het eerst; het kind mag herkennen zonder zich bloot te geven.

Woorden geven grip. Een gevoel dat een naam krijgt, is makkelijker te hanteren. Het verhaal reikt kinderen die woorden aan.

Herhaling bouwt paadjes. Door een verhaal vaker te lezen, oefent een kind telkens hetzelfde kleine stapje. Zo groeien nieuwe verbindingen in het brein.

Tips per setting

Thuis	In de klas of op de opvang	In de praktijk
Eén verhaal per avond, of hetzelfde verhaal een week lang. Laat je kind kiezen welk dier het vandaag is.	Eén verhaal per week als opening van het kringgesprek. Hang het dier van de week zichtbaar op.	Gebruik een verhaal als ingang voor een hulpvraag. Vraag: 'Welk dier lijkt het meest op jou?'

Heb je iets aan dit boek?

Een eerlijke review op Amazon helpt andere ouders en professionals dit boek te vinden, en helpt mij als zelfstandig maker enorm. Scan de code om direct naar het boek te gaan. Dank je wel!

Floor • SpeelStudio • speelstudio.nl



© SpeelStudio • speelstudio.nl • Gratis te printen voor eigen gebruik, in de klas of in de praktijk. Deze wijzer is bedoeld ter ondersteuning en vervangt geen pedagogisch of psychologisch advies.